

**«СОГЛАСОВАНО»**  
На педагогическом совете  
Протокол № 3  
«15» марта 2021 г.

**Утверждаю:**

Приказ № 25/1 от 15.03.2021 г.  
Заведующий  
\_\_\_\_\_ О.В.Семёнова

# **Положение**

**О режиме занятий воспитанников  
Муниципального казённого дошкольного  
Образовательного учреждения  
Балаганский детский сад № 1**

## 1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий устанавливается на основе документа «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Сан.Пин 2.4.1.3049-13, в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании» в Российской Федерации, Устава ДОУ, учебного плана образовательного учреждения и Правил внутреннего распорядка, другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.
- 1.2. Положение регламентирует режим занятий дошкольного образовательного учреждения

## 2. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

- 2.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образовательного учреждения.
- 2.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПин и Санитарно – эпидемиологического заключения от 20.06.2014 № 35.ВЦ.02.000.М.000582.06.14.
- 2.3. Продолжительность непосредственно образовательной деятельности для детей 1-ой младшей группы – не более 10 минут, 2-ой младшей группы - не более 15 минут, средней группы - не более 20 минут, подготовительной группы - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- 2.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 2.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.
- 2.6. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 1,6 лет до прекращения образовательных отношений, организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
  - в 1-ой младшей группе – 10 минут.,
  - во 2 младшей группе - 15 мин.,
  - в средней группе - 20 мин.,
  - в подготовительной группе - 30 мин.
- 2.7. Один раз в неделю для детей 1,6 лет до прекращения образовательных отношений, следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 2.8. В середине учебного года (декабрь - январь) организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия

проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)

2.9. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

2.10. Непосредственно образовательная деятельность с детьми, музыкальные и физкультурные занятия проводятся воспитателями в групповых комнатах. Индивидуальные, коррекционные занятия с учителем – логопедом проводятся в первую и половину дня, согласно графика его работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст – 20-30 минут.

2.11. Занятия проводятся в специально организованном кабинете.

### **3. Ответственность**

3.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

3.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам