МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ БАЛАГАНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 1

Подписано: МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ БАЛАГАНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 1
DN: cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ БАЛАГАНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 1, c=RU, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ БАЛАГАНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 1, email=balagansk85@list.ru
Дата: 2023.09.04 18:52:46 +08'00'

Режим дня воспитанников МКДОУ Балаганский детский сад № 1
Группа раннего возраста

№	Режимные моменты	Время
1	Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к утренней гимнастике.	8.00-8.45
2	Утренняя гимнастика.	8.45-8.55
3	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры.	8.55-9.00
4	Завтрак.	9.00-9.20
5	Личная гигиена. Подготовка к ООД	9.20-9.30
6	ООД, включая физминутки. Самостоятельная деятельность детей	9.30-9.40 9.50-10.00
7	Второй завтрак	10.00-10.15
8	Подготовка к прогулке. Одевание. Самостоятельная деятельность детей.	10.15-10.30
9	Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	10.30-11.10
10	Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность. Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	11.10-11.30
11	Обед.	11.30-11.50
12	Подготовка ко сну. Личная гигиена.	11.50-12.00
13	Дневной сон.	12.00-15.00
14	Постепенный подъем. Проведение корригирующей гимнастики.	15.00-15.30
15	Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
16	Полдник.	16.00-16.15
17	Игровая самостоятельная деятельность. Кружковая работа. Индивидуальная работа с детьми. ООД. Совместная деятельность детей и взрослых	16.15-17.00
18	Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка. Уход детей домой.	17.00-18.48

1-ая младшая группа

№	Режимные моменты	Время
1	Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к утренней гимнастике.	8.00-8.45
2	Утренняя гимнастика.	8.45-8.55
3	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры.	8.55-9.00
4	Завтрак.	9.00-9.20
5	Личная гигиена. Подготовка к ООД	9.20-9.30
6	ООД, включая физминутки. Самостоятельная деятельность детей	9.30-9.40 9.50-10.00
7	Второй завтрак	10.00-10.15
8	Подготовка к прогулке. Одевание. Самостоятельная деятельность детей.	10.15-10.30
9	Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	10.30-11.10
10	Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность. Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	11.10-11.30
11	Обед.	11.30-11.50
12	Подготовка ко сну. Личная гигиена.	11.50-12.00
13	Дневной сон.	12.00-15.00
14	Постепенный подъем. Проведение корригирующей гимнастики.	15.00-15.30
15	Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
16	Полдник.	16.00-16.15
17	Игровая самостоятельная деятельность. Кружковая работа. Индивидуальная работа с детьми. ООД. Совместная деятельность детей и взрослых	16.15-17.00
18	Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка. Уход детей домой.	17.00-18.48

2-ая младшая группа

№	Режимные моменты	Время
1	Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к утренней гимнастике.	8.00-8.45
2	Утренняя гимнастика.	8.45-8.55
3	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры.	8.55-9.00
4	Завтрак.	9.00-9.20
5	Личная гигиена. Подготовка к ООД	9.20-9.30
6	ООД, включая физминутки. Самостоятельная деятельность детей	9.30-9.45 9.55-10.10
7	Второй завтрак	10.10-10.25
8	Подготовка к прогулке. Одевание. Самостоятельная деятельность детей.	10.25-10.40
9	Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	10.40-11.20
10	Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность. Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	11.20-11.40
11	Обед.	11.40-12.10
12	Подготовка ко сну. Личная гигиена.	12.10-12.20
13	Дневной сон.	12.20-15.00
14	Постепенный подъем. Проведение корригирующей гимнастики.	15.00-15.30
15	Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
16	Полдник.	16.00-16.20
17	Игровая самостоятельная деятельность. Кружковая работа. Индивидуальная работа с детьми. ООД. Совместная деятельность детей и взрослых	16.20-17.00
18	Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка. Уход детей домой.	17.00-18.48

Средняя группа

№	Режимные моменты	Время
1	Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к утренней гимнастике.	8.00-8.45
2	Утренняя гимнастика.	8.45-8.55
3	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность детей.	8.55-9.00
4	Завтрак.	9.00-9.20
5	Личная гигиена. Подготовка к ООД	9.20-9.30
6	ООД, включая физминутки.	9.30-9.50 10.00-10.20
7	Второй завтрак	10.20-10.40
8	Подготовка к прогулке. Одевание. Самостоятельная деятельность детей.	10.40-10.50
9	Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	10.50-11.30
10	Возвращение с прогулки. Раздевание. Самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры	11.30-11.50
11	Обед.	11.50-12.20
12	Подготовка ко сну. Личная гигиена	12.20-12.30
13	Дневной сон.	12.30-15.00
14	Постепенный подъем. Проведение корригирующей гимнастики. Личная гигиена	15.00-15.30
15	Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
16	Полдник.	16.00-16.20
17	Игровая самостоятельная деятельность. Кружковая работа. Индивидуальная работа с детьми. Совместная деятельность детей и взрослых	16.20-17.00
18	Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка. Уход детей домой.	17.00-18.48

Старшая группа

№	Режимные моменты	Время
1	Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к утренней гимнастике.	8.00-8.45
2	Утренняя гимнастика.	8.45-8.55
3	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность. (Дежурство с 5 лет)	8.55-9.00
4	Завтрак.	9.00-9.20
5	Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к ООД.	9.20-9.30
6	ООД, включая физминутки.	9.30-9.55 10.05-10.30 10.40-11.05
7	Второй завтрак	11.05-11.15
8	Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке. Одевание	11.15-11.25
9	Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	11.25-12.10
10	Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность. Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. (Дежурство с 5 лет)	12.10-12.20
11	Обед.	12.20-12.40
12	Личная гигиена. Подготовка ко сну.	12.40-12.50
13	Дневной сон.	12.50-15.00
14	Постепенный подъем. Проведение корригирующей гимнастики.	15.00-15.30
15	Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
16	Полдник.	16.00-16.20
17	Игровая самостоятельная деятельность. Кружковая работа. Индивидуальная работа с детьми.	16.20-17.00
18	Самостоятельная деятельность. Кружковая работа. Индивидуальная работа с детьми. Вечерняя прогулка. Уход детей домой.	17.00-18.48

Подготовительная к школе группа

№	Режимные моменты	Время
1	Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к утренней гимнастике.	8.00-8.45
2	Утренняя гимнастика.	8.45-8.55
3	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность. (Дежурство с 5 лет)	8.55-9.00
4	Завтрак.	9.00-9.20
5	Подготовка к ООД.	9.20-9.30
6	ООД, включая физминутки.	9.30-10.00 10.10-10.40 10.50-11.20
7	Второй завтрак.	10.40-10.50
8	Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке. Одевание	11.20-11.30
9	Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	11.30-12.20
10	Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность. Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. (Дежурство с 5 лет)	12.20-12.30
11	Обед.	12.30-12.50
12	Подготовка ко сну.	12.50-13.00
13	Дневной сон.	13.00-15.00
14	Постепенный подъем. Проведение корригирующей гимнастики.	15.00-15.30
15	Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры.	15.30-16.00
16	Полдник.	16.00-16.20
17	ООД. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность детей и взрослых. Индивидуальная работа с детьми.	16.20-17.00
18	Самостоятельная деятельность. Кружковая работа. Индивидуальная работа с детьми. Вечерняя прогулка. Уход детей домой.	17.00-18.48